

Επιστήμες και Τεχνικές Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (STAPS)



Πρόγραμμα Σπουδών

LICENCE 1 STAPS

1er semestre - 1ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 1				4
Expression écrite et orale	Γραπτή και προφορική έκφραση	-	24	2
Bases Méthodologiques	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	12	8	2
Unité 2 : Compétences disciplinaires 1 - Initiation aux sciences du vivant				6
Physiologie cardiovasculaire et système nerveux	Καρδιαγγειακό και Νευρικό Σύστημα: Φυσιολογία και ανατομία	12	8	3
Anatomie	Ανατομία: Άνω Άκρα, Κάτω Άκρα και Σπονδυλική Στήλη	12	8	3
Unité 3 : Compétences disciplinaires 2 - Initiation aux sciences humaines				9
Psychologie cognitive	Γνωστική ψυχολογία	12	8	3
Histoire du sport	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	12	-	3
Sciences intervention	Επιστήμη της Παρέμβασης: Παρακολούθηση και Διδακτική στην Α/θμια & Β/θμια Εκπαίδευση	-	12	3
Unité 4 : Compétences disciplinaires 3 - Pratique des APSA				6
Natation	Κολύμβηση	4	20	2
Musculation	Μυϊκή ενδυνάμωση	4	20	2
Football	Αρχές διδακτικής Ποδοσφαίρισης	4	20	2
Unité 5 : Compétences préprofessionnelles 1 - Connaissance des métiers de la formation STAPS				5
Métiers du Sport – Projet pro	Αθλητικά επαγγέλματα	12	8	3
Activité physique et la santé	Ευρωστία και Υγεία (Άσκηση για όλους)	12	-	2

2ème semestre - 2ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 2				7
Français	Γαλλικά	-	24	3
Informatique : TICE et APSA	Πληροφορική για καθηγητές Φυσικής αγωγής	-	24	2
Expression écrite et orale	Γραπτή και προφορική έκφραση	-	24	2
Unité 2 : Compétences disciplinaires 4 - Approches fonctionnelles des sciences du vivant				6
Physiologie des grandes fonctions	Φυσιολογία του Ανθρώπου	12	8	3
Biomécanique du geste sportif	Αθλητική Βιομηχανική	12	8	3
Unité 3 : Compétences disciplinaires 5 - Approches fonctionnelles des sciences humaines				6
Sociologie appliquée (aux STAPS)	Αθλητική Κοινωνιολογία (Εισαγωγή στην Κοινωνιολογία)	12	8	3
Psychologie sociale	Κοινωνική ψυχολογία	12	8	3
Unité 4 : Compétences disciplinaires 6 - Pratique des APSA				6
Athlétisme	Κλασικός Αθλητισμός I: Ρίψεις & Άλματα	4	20	2
Basketball	Αρχές Διδακτικής Καλαθοσφαίρισης	4	20	2
Danse	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί	4	20	2
Unité 5 : Compétences préprofessionnelles 1 - Connaissance des métiers de la formation STAPS				5
Entraînement Sportif	Θεωρία Αθλητικής Προπόνησης	12	8	5

LICENCE 2 STAPS

3ème semestre - 3ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 3				2
Français	Γαλλικά	-	24	2
Unité 2 : Compétences disciplinaires 7 - Déterminants scientifiques de l'exercice				11
Physiologie de l'exercice et de l'entraînement	Εργοφυσιολογία I: Φυσιολογία της άσκησης και της προπόνησης	12	8	2
Anatomie fonctionnelle	Κινησιολογία	12	8	2
Bioénergétique, Biochimie, métabolisme et nutrition	Διατροφική & Μεταβολική Βιοχημεία	12	8	2
Psychologie du développement	Αναπτυξιακή Ψυχολογία	12	8	2
Outils de l'intervention	Μέθοδοι Παρέμβασης: Αθλητική Παιδαγωγική & Διδακτική	-	24	3
Unité 3 : Compétences disciplinaires 8 - Pratique et didactique des APSA				7
Vitesse / Endurance	Κλασικός Αθλητισμός II: Δρόμοι	4	20	2
Haltérophilie	Άρση Βαρών	4	20	2
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Ανάλογα με την ειδικότητα	4	20	3
Unité 4 : Compétences - Préprofessionnelles 3 - ES				10
Prévention et APS	Πρόληψη Τραυματισμών των Ασκοούμενων	12	-	2
Analyse de la Tâche, Évaluation et Planification + Mise en stage (25h)	Ανάλυση έργου, αξιολόγηση και προγραμματισμός + πρακτική (25 ώρες)	12	8	5
Les filières énergétiques et les capacités physiques	Ενεργειακοί Μηχανισμοί και Φυσικές Ικανότητες	12	8	3

4ème semestre - 4ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 4				2
Français	Γαλλικά	-	20	1
Informatique : bureautique	Πληροφορική	-	24	1
Unité 2 : Compétences disciplinaires 9 - Déterminants scientifiques de l'exercice				8
Contrôle moteur et APSA	Κινητική Συμπεριφορά	12	8	2
Psychologie de l'apprentissage	Εισαγωγή στην Παιδαγωγική (Ψυχολογία της μάθησης)	12	8	2
Anatomie, physiologie et biomécanique : analyses de pratiques (selon parcours)	Αθλητική Φυσικοθεραπεία	4	12	2
Sociologie des APS et du corps	Αθλητική Κοινωνιολογία	12	8	2
Unité 3 : Compétences Préprofessionnelles 4 - ES - APSA et intervention				9
Jeux Pré-Sportifs : Adaptations et Coordination	Διδακτική & Πρακτική στην Νηπιακή Ηλικία	4	16	2
Option : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Ανάλογα με την ειδικότητα	-	24	3
Spécialité : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau	Ειδικότητα: Ανάλυση και παρέμβαση έως και σε επίπεδο υψηλού αθλητισμού	-	24	3
Sport (Universitaire) : pratique et encadrement en compétition	Αθλητισμός (σε συλλόγους): πρακτική και πλαισίωση σε αγώνες	-	20	1
Unité 4 : Compétences Préprofessionnelles 5 - ES				11
Administration, Gestion du sport en Grèce	Αθλητική Οργάνωση & Διοίκηση	12	-	2
Biomécanique et Performance	Εφαρμοσμένη Αθλητική Βιομηχανική	12	-	2
Psychologie et performance	Αθλητική Ψυχολογία I	12	-	2
Suivi de stage (25h) – Intervention – Préparation oral	Ειδικότητα: Παρακολούθηση σε συλλόγους τμήματα Ακαδημιών - Πρακτική (25 ώρες)	-	24	5

LICENCE 3 STAPS

5ème semestre - 5ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 5				3
Français	Γαλλικά	-	12	1
Informatique Spécifique	Πληροφορική	-	12	1
Insertion professionnelle : le contexte d'exercice	Αθλητικές Εργασιακές Σχέσεις	-	12	1
Unité 2 : Compétences préprofessionnelles 6 - ES				15
Apprentissages moteurs	Κινητική Μάθηση: Ανάπτυξη και κινητική εξέλιξη	8	8	2
Croissance, physiologie, développement et APS	Ανάπτυξη, Ωρίμανση & Άσκηση	8	8	2
Pathologies chez l'enfant et l'adolescent	Αθλητιατρική I: Παθολογίες σε παιδιά & εφήβους	8	-	1
Préparation mentale	Αθλητική Ψυχολογία II	8	8	2
Filière Aérobie : développement et optimisation	Εργοφυσιολογία II + Εργομετρία: Αερόβιος Μηχανισμός	12	12	2
Filière Anaérobie : développement et optimisation	Εργοφυσιολογία III + Εργομετρία: Αναερόβιος Μηχανισμός	12	12	2
Musculation, développement de la force	Μηχανισμοί Ανάπτυξης Δύναμης	12	12	2
Nutrition et performance	Διατροφή: Αθλητική Απόδοση & Υγεία	12	12	2
Unité 3 : Compétences préprofessionnelles 7 - ES				12
Stage (50h) : conception et planification de l'entraînement	Ειδικότητα: Πρακτική Διδασκαλία σε Ακαδημίες - Πρακτική (50 ώρες)	-	12	5
Spécialité : Natation ou Football ou Basketball ou Danse ou Haltéromusculation-force : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau	Ειδικότητα: Παρακολούθηση και Καταγραφή προπονήσεων Προαγωνιστικών Κατηγοριών	-	24	3
Préparation Physique Terrain : vitesse (12h) coordination (12h) endurance(12h)	Ειδικότητα: Φυσική Κατάσταση σε γήπεδο: Ταχύτητα (12ώρες) συντονισμός (12ώρες) αντοχή (12ώρες)	-	36	2
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Ανάλογα με την ειδικότητα	4	20	2

6ème semestre - 6ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 6				3
Français	Γαλλικά	-	12	1
Informatique Spécifique	Πληροφορική	-	12	1
Initiation à la recherche	Εισαγωγή στην Έρευνα	-	12	1
Unité 2 : Compétences préprofessionnelles 8 - ES				10
Cadre juridique et professionnel des APS – Conduite de projet	Αθλητικό Δίκαιο	8	8	2
Prévention, Dopage, Surentraînement	Ντόπινγκ και Αντιντόπινγκ	8	8	2
Sport et société	Αθλητισμός και Κοινωνία	8	8	2
Management, Gestion du groupe	Αθλητικό Μάρκετινγκ	8	8	2
Outils d'analyse et de suivi des facteurs de la performance	Στατιστική	-	24	2
Unité 3 : Compétences préprofessionnelles 9 - ES				17
Ré-athlétisation - réentraînement	Αθλητιατρική II + Λειτουργική Αποκατάσταση	-	24	2
Stage (50h) & Suivi de stage / ORAL : Mise en œuvre de l'entraînement	Ειδικότητα: Πρακτική Άσκηση σε Προαγωνιστικά Τμήματα - Πρακτική (50 ώρες)	-	24	6
Spécialité : Natation ou Football ou Basketball ou Danse ou Haltéromusculation-force : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau	Ειδικότητα: Παρακολούθηση και Πρακτική Άσκηση σε Αγωνιστικά Τμήματα	-	24	3
Préparation Physique Terrain : Fitness	Ειδικότητα: Φυσική Προετοιμασία σε γήπεδο (Fitness)	-	36	3
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Ανάλογα με την ειδικότητα	-	24	2
Sport (Universitaire) : pratique et encadrement en compétition	Αθλητισμός (σε συλλόγους): πρακτική και πλαισίωση σε αγώνες	-	20	1

MASTER 1 ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ & ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (STAPS)
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ

1er semestre - 1ο εξάμηνο - 30 ECTS		
Enseignements - Μαθήματα		ECTS
Unité 1 : Compétences génériques transversales et pré-professionnelles		6
Français	Γαλλικά	2
Aide à la construction d'un parcours professionnel	Υποστήριξη στη δημιουργία επαγγελματικών προοπτικών/ Αθλητική Αγοραγνωσία	2
Connaissance des secteurs d'interventions	Γνώση κλάδων παρέμβασης	2
Unité 2 : Compétences spécialisées : méthodologie de la recherche		6
Statistiques: méthodologie et outils pratiques	Αθλητική Στατιστική: Μεθοδολογία και πρακτική εφαρμογή	2
Recherche et analyse critique de l'information scientifique	Έρευνα και κριτική ανάλυση επιστημονικών πληροφοριών	2
Construction d'une argumentation et problématisation	Δημιουργία επιχειρηματολογίας και προβληματικής	2
Unité 3 : Compétences disciplinaires : Gestion et Management de projet		6
Analyse des politiques du sport	Πολιτική και Αθλητισμός	2
Analyse du cadre législatif et juridique	Ανάλυση του νομοθετικού πλαισίου/ Αθλητικό Δίκαιο	2
Conception de protocole, management de projet de promotion, sportif, associatif ou événementiel	Διαχείριση αθλητικών προωθητικών ενεργειών	2
Unité 4 : Compétences spécialisées : Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique		12
Adaptations physiologiques à l'exercice	Προσαρμογές στη φυσιολογία της άσκησης	3
Adaptations métaboliques à l'effort	Προσαρμογές στις μεταβολικές λειτουργίες	3
Analyse qualitative des outils de l'évaluation	Ποιοτική ανάλυση εργαλείων αξιολόγησης	3
Amélioration de la performance de haut niveau	Βελτιστοποίηση της επίδοσης σε υψηλό επίπεδο αθλήματος	3

2ème semestre - 2ο εξάμηνο - 30 ECTS		
Enseignements - Μαθήματα		ECTS
Unité 5 : Compétences génériques transversales et pré-professionnelles		4
La rédaction du mémoire	Σύνταξη πτυχιακής εργασίας	2
Audiovisuel et outils de communication	Οπτικοακουστικά μέσα επικοινωνίας	2
Unité 6 : Compétences spécialisées : méthodologie de la recherche		6
Recherche action et développement	Μεθοδολογία έρευνας	2
Statistiques : traiter et analyser ses données selon ses objectifs	Στατιστική: επεξεργασία και ανάλυση δεδομένων	2
Synthétiser et rédiger de l'information scientifique	Σύνθεση και συγγραφή επιστημονικών πληροφοριών	2
Unité 7 : Compétences spécialisées : connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique		12
Comportement mécanique des tissus biologiques	Μηχανική Βιολογικών Ιστών	3
Aide à la performance : substrats énergétique et ergogènes	Βελτιστοποίηση επίδοσης: ενεργητικές και εργογενείς ουσίες/ Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία	3
Préparation mentale	Préparation mentale – Πνευματική προετοιμασία	3
Gestion et évaluation de la charge de l'entraînement et de la récupération	Διαχείριση και αξιολόγηση της εκπαιδευτικής διαδικασίας- Ειδική διδακτική	3
Unité 8 : Stage		8
Stage obligatoire (150h)	Υποχρεωτική πρακτική άσκηση (150 ώρες)	8